



Ablauf QiGong Ausbildung bei Myochu QiGong Lizenzen im Überblick

Der Einstieg in die Ausbildung ist jederzeit möglich!
Für die Zulassung zur Prüfung müssen alle Module besucht werden.

Übungsleiter - Lizenz A - Wochenendausbildung

1. Ausbildungsjahr – 5 Praxis-Wochenenden à 15 Stunden - Präsenz

Wochenenden Samstag und Sonntag jeweils von 9.30 bis 13 Uhr und von 14 bis 18 Uhr.

Wochenende P 1-1

Die 18 Formen der Harmonie Taiji QiGong

die 18 Figuren des Systems | Schwingende Hände zur Lockerung | Stilles QiGong

Wochenende P 2-1

Gesundheits-QiGong Die 8 edlen Brokatübungen

die 8 Übungen des Systems | Lockerungs- und Aufwärmübungen | Stilles QiGong

Wochenende P 3-1

Shaolin Healing QiGong

Die große Übung der Menschheit - Übungen in Stille und Bewegung - Energiekreis Übungen | Geh- und Stehmeditation

Wochenende P 4-1

Gesundheits-QiGong MaWangDui

die 12 Übungen des Gesundheits-QiGong MaWangDui | Vorbereitungsübungen zur Lockerung von Gelenken und Muskulatur

Wochenende P 5-1

Gesundheits-QiGong Zwölf edle Übungen

die zwölf edlen Übungen im Sitzen | Aufwärmübungen | Sitzmeditation



2. Ausbildungsjahr – 5 Wochenenden à 15 Stunden - Präsenz

Wochenenden Samstag und Sonntag jeweils von 9.30 bis 13 Uhr und von 14 bis 18 Uhr.

Wochenende P 1-2

Wiederholung und Vertiefung – **Die 8 edlen Brokatübungen**
die 8 Übungen des Systems | Schwingende Hände zur Lockerung | Stilles QiGong

Wochenende P 2-2

Wiederholung und Vertiefung – **Die 18 Formen der Harmonie Taiji QiGong**
die 18 Figuren des Systems | Schwingende Hände zur Lockerung | Stilles QiGong

Wochenende P 3-2

Wiederholung und Vertiefung – **Shaolin Healing QiGong**
Die große Übung der Menschheit - Übungen in Stille und Bewegung - Energiekreis Übungen | Geh- und Stehmeditation

Wochenende P 4-2

Wiederholung und Vertiefung – **MaWangDui**
die 12 Übungen des Systems | Lockerungsübungen

Wochenende P 5-2

Wiederholung und Vertiefung - **Gesundheits-QiGong Zwölf edle Übungen**
die zwölf edlen Übungen im Sitzen | Aufwärmübungen | Sitzmeditation

Gesamt: 150 Fachpraxis-Ausbildungsstunden à 60 Minuten

Abschluss für Lizenz A:

Praktische Prüfung nach jedem Wochenende P 1-2 bis P 5-2



Übungsleiter - Lizenz A - Ausbildung in laufenden Kursen

3 bis 4 Ausbildungsjahre – Präsenz

Ca. 9 laufende Kurse nach Wahl im Myochu Qigong Studio

Mindestens 120 Stunden à 60 Minuten
Supervision/Prüfung nach jedem Kurs à 60 Minuten

2 Praxis-Wochenenden à 12 Stunden

Samstag von 10 bis 13 und 14.30 bis 18 Uhr | Sonntag von 10 bis 13 und 14.30 bis 17 Uhr

Vertiefung Grundlagen QiGong | Vorbereitungsübungen | Atmung | Drei Säulen des Qigong | Erklären und Anleiten von Übungen | Grundlagen TCM

Gesamt: 150 Fachpraxis-Ausbildungsstunden à 60 Minuten

Abschluss für Lizenz A:

Einstündige praktische Prüfung/Supervision nach jedem laufenden Kurs.

Übungsleiter - Lizenz A – Kombination Wochenenden und laufende Kurse

Es ist jederzeit möglich, an Ausbildungswochenenden teilzunehmen, vorausgesetzt, es gibt eine Wochenendausbildungs-Gruppe. Für den Abschluss der Lizenz A müssen 150 Stunden nachgewiesen werden.



Kursleiter Basic – Lizenz B

Lizenz A und zusätzliche Fachseminare

Fachseminare bei Myochu Qigong jeweils:

2 x Freitag von 17 bis 20.30 Uhr

Heimarbeit mit Ausarbeitung von Vorträgen (4,5 Stunden)

1 x Freitag von 17 bis 20.30 Uhr: Theoretische Prüfung / Präsentation der Vorträge - Feedback

Jeweils 15 Stunden in Präsenz / Online-Teilnahme ist möglich

Modul 01 Fachwissenschaftliche Kompetenz – Qilin Akademie

Fachbezogene Psychologie: Psychologische Grundlagen menschlichen Erlebens und Verhaltens
Dozent: **Qilin Akademie - Bitte beachten Sie den aktuellen Seminarplan**

Modul 02 Fachwissenschaftliche Kompetenz – Myochu Qigong

Fachbezogene Pädagogik und Didaktik: Grundlagen der Didaktik und Lernmethodik
Dozentin: Pädagogin Hannelore Wagner

Modul 03 Naturwissenschaftlich-medizinische Grundlagen – Myochu Qigong

Anatomie und Physiologie – Grundkenntnisse
Dozentin: Sportwissenschaftlerin Karin Gmelch

Modul 04 Naturwissenschaftlich medizinische Grundlagen – Myochu Qigong

Grundlagen der **Sportanatomie und Sportphysiologie**
Dozentin: Sportwissenschaftlerin Karin Gmelch

Modul 11 Fachwissenschaftliche Kompetenz – Myochu Qigong

Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin
Dozentin: Sigrid Hummel



3. Ausbildungsjahr – 2 Wochenenden à 15 Stunden – Präsenz

Wochenende P 6

Supervision und praktische Prüfung

Gesundheits-QiGong 8 edle Brokatübungen | 18 Formen der Harmonie | Shaolin Healing QiGong

Wochenende P 7

Supervision und praktische Prüfung

Gesundheits-QiGong MaWangDui | Gesundheits-QiGong Zwölf edle Übungen

Gesamt: 255 Ausbildungsstunden à 60 Minuten

180 Stunden Fachpraxis und 75 Stunden fachwissenschaftliche Kompetenz, naturwissenschaftlich-medizinische Grundlagen und Traditionelle Chinesische Medizin

Abschluss für Lizenz B:

Praktische Prüfung in den Modulen P 6 und P 7.

Schriftliche theoretische Prüfungen

Vorlage und Präsentation aller Heimarbeiten

Ausarbeitung eines Kurskonzeptes nach Wahl

Kursleiter Professionell – Lizenz D

Lizenz B und zusätzlich 120 Stunden Fachpraxis bei Myochu QiGong

Gesamt: 375 Ausbildungsstunden à 60 Minuten

Abschluss Lizenz D:

Prüfungen, siehe Lizenz B

Praktische Prüfung der zusätzlich erlernten Formen

Nachweis von 50 Stunden Unterrichtstätigkeit



Kursleiter Prävention – Lizenz E

Lizenz B und zusätzlich 7 Workshops à 15 Stunden an der Qilin Akademie

Gesamt: 360 Ausbildungsstunden à 60 Minuten

Abschluss Lizenz E:

Prüfungen, siehe Lizenz B

Teilnahme an den Workshops der Qilin Akademie

Nachweis von 200 Stunden Unterrichtstätigkeit (abhängig vom Grundberuf)

Folgende Module müssen an der Qilin Akademie absolviert werden:

Bitte beachten Sie den aktuellen Seminarplan!

Modul 05 Fachwissenschaftliche Kompetenz

Medizinisches Grundlagenwissen 1: Wechselseitiger Einfluss von Körper, Geist, Psyche und Sozialem / Mind Body-Medizin

Modul 06 Fachübergreifende Kompetenz

Grundlagen der Gesundheitsförderung und Prävention 1: Handlungsfelder und Softskills für Kursleiter

Modul 07 Fachwissenschaftliche Kompetenz

Medizinisches Grundlagenwissen 2: Wechselseitiger Einfluss von Körper, Geist, Psyche und Sozialem / Aktueller Stand der Forschung und Biopsychosoziales Modell

Modul 08 Fachwissenschaftliche Kompetenz

Philosophie und Geschichte: Philosophische und historische Quellen, Klassische Texte der östlichen Philosophie

Modul 09b Fachwissenschaftliche Kompetenz

Entwicklungsgeschichte des Qigong

Modul 10 Fachwissenschaftliche Kompetenz

Naturwissenschaftliche Grundlagen 3: Nervensystem, Entstehung von Stress, Wechselwirkungen der Körpersysteme

Modul 12 Fachübergreifende Kompetenz

Grundlagen der Gesundheitsförderung und Prävention