



AUSBILDUNG  
KURSE  
BUSINESS QIGONG

## Anmeldung

### QiGong Trainer/in Ausbildung

Hiermit melde ich mich verbindlich für die Ausbildung zum/r QiGong Trainer/in an.

\_\_\_\_\_  
Name

\_\_\_\_\_  
Vorname

\_\_\_\_\_  
Geburtsdatum

\_\_\_\_\_  
Beruf

\_\_\_\_\_  
Straße

\_\_\_\_\_  
PLZ Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
E-Mail

**Ausbildungsgebühr für 1 Jahr** (bitte gewünschte Zahlweise ankreuzen)

€ 210 pro Monat

€ 630 pro Quartal

€ 2.520 Einmalzahlung

Die Ausbildungsplätze sind begrenzt, so dass die Ausbildungsplatzvergabe vom Eingangsdatum der Anmeldung abhängig ist. Erst mit schriftlicher Anmeldebestätigung durch die Myochu UG (haftungsbeschränkt) kommt der Ausbildungsvertrag zustande. Bitte beachten Sie, dass die Ausbildungsgebühr vor Ausbildungsbeginn fällig ist. Nur vor Kursbeginn eingegangene Zahlungen berechtigen zur Kursteilnahme.

Ich habe die AGBs für die Ausbildung gelesen und akzeptiere sie als Bestandteil dieses Vertrages.

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift



## Allgemeine Geschäftsbedingungen für den Ausbildungslehrgang

### § 1 Vertragsinhalte der QiGong Trainer Ausbildung

Die Myochu UG (haftungsbeschränkt) verpflichtet sich, die Ausbildung gemäß dem Ausbildungsplan und dem Ausbildungskonzept durchzuführen. Im Ausbildungskonzept sind alle praktischen und theoretischen Ausbildungsinhalte sowie der Ablauf der Ausbildung detailliert beschrieben. Der Ausbildungsplan zeigt die praktischen und theoretischen Inhalte der einzelnen Ausbildungsmodule. Ausbildungskonzept und Ausbildungsinhalte (siehe Anlage) sind Bestandteil dieses Vertrages.

Änderungen der ausgeschriebenen Termine, Inhalte, des Programm-/ Zeitablaufes und des Ausbilders behält sich die Myochu UG vor.

Bei einem krankheitsbedingtem Ausfall des QiGong Lehrers und in Fällen höherer Gewalt, welche die Durchführung eines Kurses nicht nur erschweren, sondern undurchführbar machen, behält sich die Myochu UG das Recht vor, den Kurs abzusagen und zu einem späteren Zeitpunkt nachzuholen. Der Ausweichtermin wird in Absprache mit den Teilnehmern festgelegt. Sollte es für den Auszubildenden nicht möglich sein, an dem Ausweichtermin teilzunehmen, werden bereits getätigte Zahlungen anteilig zurückerstattet.

### § 2 Vergütung und Zahlungsbedingungen

Der Vertragspartner ist verpflichtet, die vereinbarten Gebühren zu leisten. Die Einmalzahlungen bei jährlicher Zahlung sowie die erste Rate bei Ratenzahlung sind bis **vier Wochen vor Beginn des ersten Ausbildungstages** zu entrichten. Die weiteren Raten bei Quartalszahlung sowie monatliche Raten werden jeweils zum 1. des Monats bzw. Quartals fällig. Die im Anmeldeformular genannten Ausbildungsgebühren werden während der Laufzeit des Vertrages nicht erhöht. Ist der Vertragspartner mit der Bezahlung der Ausbildungsgebühren im Rückstand und muss gemahnt werden, werden Mahngebühren zu Lasten des Auszubildenden fällig. Weiterhin behält sich die Myochu UG vor, Verzugszinsen zu berechnen.

In den Ausbildungsgebühren sind enthalten:

- alle Ausbildungsmodule gemäß Ausbildungsplan
- alle Kenntnisüberprüfungen in den einzelnen Modulen
- Online Mitgliedschaft mit allen Skripten und Videos

**Nicht** in den Ausbildungskosten **enthalten** sind Unterbringung und Verpflegung, sowie zusätzliche QiGong Kurse und Einzelcoachings.

### § 3 Urheberrechte

Schulungsunterlagen, sowie Video-, Bild- und Tonaufnahmen dienen ausschließlich dem persönlichen Gebrauch des Teilnehmers. Die Rechte an den Unterlagen, Video-, Bild- und Tonaufnahmen und all ihren Teilen, auch die der Übersetzung, des Nachdrucks und der Vervielfältigung behält sich die Myochu UG vor. Zuwiderhandlungen führen zu Schadensersatzansprüchen.



#### **§ 4 Rücktritt und vorzeitige Beendigung des Vertrages**

Ein Rücktritt vom Vertrag kann kostenfrei ohne Angabe von Gründen bis 8 Wochen vor dem ersten Ausbildungsmodul in kurzer schriftlicher Form erfolgen. Bei späterem Rücktritt entsteht eine Stornogebühr in Höhe von € 450. Bereits geleistete Zahlungen, die über die Stornogebühr hinausgehen, werden selbstverständlich zurückerstattet. Tritt eine Ersatzperson in das Vertragsverhältnis ein, entstehen keine Gebühren.

Eine teilweise Rückerstattung nicht in Anspruch genommener Ausbildungszeiten ist nicht möglich. Versäumte Termine können aber innerhalb von zwei Jahren nachgeholt werden.

Das in § 5 beschriebene Widerrufsrecht bleibt hiervon unberührt: Erfolgt der Rücktritt innerhalb der dort genannten Widerrufsfrist, entstehen weder Stornogebühren noch Kursgebühren. Das Recht zur außerordentlichen Kündigung aus wichtigem Grund gemäß §626 BGB bleibt unberührt.

#### **§ 5 Widerrufsrecht**

Dem Vertragspartner steht ein gesetzliches Widerrufsrecht zu innerhalb von 14 Tagen nach Erhalt der Anmeldebestätigung. Hat der Verbraucher fristgerecht widerrufen, ist er an seine Anmeldung nicht mehr gebunden. Der Widerruf muss keine Begründung enthalten und ist in Textform innerhalb von zwei Wochen gegenüber der Myochu UG (haftungsbeschränkt), Sigrid Hummel, zu erklären. Zur Fristwahrung genügt die rechtzeitige Absendung. Die Frist beginnt mit dem Vertragsabschluss, jedoch nicht vor ordnungsgemäßer Belehrung über das Widerrufsrecht.

Der Widerruf ist zu richten an:

Myochu UG (haftungsbeschränkt)  
Oskar-Messter-Str. 33  
85737 Ismaning  
Telefon +49 (0)89 22 84 45 42  
Fax +49 (0)89 37416557  
Mail: kontakt@myochu.de

#### **§ 6 Haftung und Schadensersatz**

Die Haftung der Myochu UG für dem Kunden oder Dritten entstandene Schäden ist ausgeschlossen, sofern diese nicht auf einer Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit, die auf einer fahrlässigen Pflichtverletzung der Myochu UG oder einer vorsätzlichen oder fahrlässigen Pflichtverletzung eines gesetzlichen Vertreters oder Erfüllungsgehilfen der Myochu UG, oder auf einer Verletzung von vertraglichen Hauptleistungspflichten beruhen.

Die Teilnahme an der Ausbildung erfolgt auf eigene Gefahr. Die Ausbildung hat nicht den therapeutischen Heilungsprozess sondern das Unterrichten der Theorie und Praxis der Ausbildungsinhalte zum Zweck. Sie setzt voraus, dass sich der / die Teilnehmer/in in einem guten physischen und psychischen Gesundheitszustand befindet. Der/ die Teilnehmer/in bestätigt mit seiner Anmeldung, dass dies der Fall ist.

#### **§ 7 Datenschutz**

Die mit der Anmeldung eingehenden Daten werden - unter Berücksichtigung der gesetzlichen Datenschutzbestimmungen- elektronisch für interne Zwecke gespeichert. Der Teilnehmer erteilt mit seiner Anmeldung seine Zustimmung zur Verarbeitung im Rahmen vertraglicher Beziehungen bekannt gewordener und zur Auftragsabwicklung notwendiger Daten.



## **§ 8 Gerichtsstand**

Gerichtsstand für alle Streitigkeiten aus diesem Vertrag ist München.

## **§ 9 Salvatorische Klausel**

Sollten Bestimmungen der Vertragsbedingungen ganz oder teilweise nichtig sein, wird hierdurch die Wirksamkeit der übrigen Vertragsbestimmungen nicht berührt.

Myochu UG (haftungsbeschränkt)  
Geschäftsführerin Sigrid Hummel  
August 2020



## **Anlage: Ausbildungskonzept und -inhalte**

### **Ausbildungsumfang**

Die Ausbildung ist nebenberuflich und erstreckt sich über einen Zeitraum von mindestens einem Jahr. Sie ist als Wochenendausbildung mit vier Ausbildungsmodulen aufgebaut. Für jedes Modul finden praktische und schriftliche Zwischenprüfungen zur Lernzielkontrolle statt.

Im Rahmen der Ausbildungswochenenden und der praktischen Prüfungen haben die Ausbildungsteilnehmer die Möglichkeit, innerhalb der Gruppe praktische Unterrichtstätigkeit zu üben.

### **Prüfung Trainer**

Die Teilnahme an allen Modulen, Onlinekursen und Zwischenprüfungen ist Voraussetzung für den Abschluss zum/r QiGong Trainer/in. Nach erfolgreich bestandenen praktischen und schriftlichen Prüfungen zu den Modulen 1-3 erhält der Teilnehmer ein Zertifikat zum/r „QiGong-Trainer/in“ ausgestellt. Der QiGong Trainer ist berechtigt, unter Anleitung eines Kursleiters oder Lehrers bei QiGong Kursen zu assistieren und QiGong Übungen in seine berufliche Praxis zu integrieren.

## **Ausbildungsmodule**

### **Praxis- und Theoriemodule**

Die Ausbildung ist modular aufgebaut mit 3 Praxis- und 3 Theoriemodulen sowie einem Supervisionsmodul. Im Ausbildungsjahr finden drei 3-tägige Ausbildungsseminare statt, in denen jeweils drei Praxis- und drei Theoriemodule unterrichtet werden.

### **Supervision und Prüfung**

In einem 5-tägigen Seminar werden die Inhalte der Praxis- und Theoriemodule vertieft. An diesem Wochenende finden auch die praktischen und theoretischen Prüfungen für den Abschluss zum/r QiGong Trainer/in statt.

### **Online-Mitgliedschaft**

Während der Ausbildungszeit erhält jeder Ausbildungsteilnehmer eine Mitgliedschaft für den Myochu Onlineshop. Für alle QiGong Formen und für die Theorie stehen im Shop Lehrvideos bereit. Diese sind Teil der Ausbildung und sollen helfen, die erlernten Formen intensiv zu Hause zu üben und zu vertiefen.

Kontrollfragen helfen, auf Schwerpunkte zu achten. Über eine Kommentarfunktion ist es möglich Fragen zu stellen und sich mit den anderen Kursteilnehmern auszutauschen. Alle Fragen werden innerhalb von 48 Stunden online beantwortet. In der Mitgliedschaft sind auch alle Skripten und weitere Videos enthalten.



## Ausbildung QiGong Trainer mit 4 Wochenenden

### I. Modul 1 - € 450,00

Freitag / Samstag / Sonntag jeweils von 9.00 bis 12.30 und von 14.00 bis 18 Uhr –  
22,5 Unterrichtsstunden à 60 Minuten entspricht 30 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten

#### **Praxis:**

##### **Gesundheits-QiGong „Die 8 edlen Brokatübungen“**

Lockerungs- und Aufwärmübungen  
Stilles QiGong

#### **Theorie:**

Grundlagen QiGong und Qi  
Entstehung und verschiedene Schulen, Stile und Richtungen des QiGong  
Stressprävention mit QiGong

#### **Naturwissenschaftlich-medizinische Grundlagen**

Stress aus westlicher Sicht  
Wirkungsweise von Entspannungstechniken: Theorie und viele praktische Übungen.

### II. Modul 2 - € 450,00

Freitag / Samstag / Sonntag jeweils von 9.00 bis 12.30 und von 14.00 bis 18 Uhr –  
22,5 Unterrichtsstunden à 60 Minuten entspricht 30 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten

#### **Praxis:**

##### **Die 18 Formen der Harmonie Taiji QiGong**

Schwingende Hände zur Lockerung  
Stilles QiGong:

#### **Theorie:**

TCM Kenntnisse:  
Die Philosophie von Yin und Yang und die 5 Wandlungsphasen  
Aktueller Stand der klinischen Forschung zu QiGong.

#### **Naturwissenschaftlich-medizinische Grundlagen**

Grundkenntnisse Anatomie am eigenen Körper kennenlernen  
Faszientraining, Koordinationsübungen und Rückentraining in der Praxis  
Physiologische, neurobiologische und psychologische Erklärungsmodelle



### III. Modul 3 - € 450,00

Freitag / Samstag / Sonntag jeweils von 9.00 bis 12.30 und von 14.00 bis 18 Uhr –  
22,5 Unterrichtsstunden à 60 Minuten entspricht 30 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten

#### **Praxis:**

##### **Shaolin Knochenmark QiGong**

Übungen zum Wecken des Qi  
Atemübungen und Bewegungsübungen  
Steh- und Sitzmeditation

#### **Theorie:**

Kenntnisse TCM und westliche Medizin:  
Meridianlehre und Organfunktionskreise  
Gesundheit und Krankheit aus Sicht der TCM und der westlichen Medizin

#### **Fachwissenschaftliche Kompetenz / Naturwissenschaftlich-medizinische Grundlagen**

Gesundheit und ein energiegeladenes Leben  
Transtheoretisches Modell der Verhaltensänderung, Salutogenese  
Functional Training und Herz-Kreislauftraining in der Praxis

### IV. Supervision und Prüfungen - € 720,00

Freitag / Samstag / Sonntag / Montag jeweils von 9.00 bis 12.30 und 14.00 bis 18 Uhr  
sowie Dienstag von 9.00 bis 12.00 und 13.00 bis 16.00 Uhr.  
36 Unterrichtsstunden à 60 Minuten entspricht 48 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten

#### **Praxis:**

Vertiefung und praktische Prüfungen:  
Gesundheits-QiGong „Die 8 edlen Brokatübungen“  
Die 18 Formen der Harmonie Taiji QiGong  
Shaolin Knochenmark QiGong

#### **Theorie:**

Vertiefung Theorie Modul 1 bis 3, schriftliche Prüfung

### Online Mitgliedschaft – 450,00

Die Bearbeitung der drei Lehrvideos für die Praxismodule erfordert mindestens 30 Stunden/ 40 UE.  
Die Bearbeitung der Theorie ist mit mindestens 6 Stunden/ 8 UE veranschlagt.

### Heimarbeit

Erarbeitung der Theorie von Modul 1-3 als Vorbereitung zur Prüfung.  
mindestens 20 Stunden / 27 UE

### Gesamt Unterrichtsstunden 1. Ausbildungsjahr

**159,5 Stunden à 60 Minuten / 213 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten**