



Anmeldung

QiGong Kursleiter/in Ausbildung

Hiermit melde ich mich verbindlich für die Ausbildung zum/r QiGong Kursleiter/in an.

Name

Vorname

Geburtsdatum

Beruf

Straße

PLZ Ort

Telefon

E-Mail

Ausbildungsgebühr für 2 Jahre (bitte gewünschte Zahlweise ankreuzen)

€ 225 pro Monat

€ 675 pro Quartal

€ 2.700 pro Jahr

€ 5.400 Einmalzahlung

Die Ausbildungsplätze sind begrenzt, so dass die Ausbildungsplatzvergabe vom Eingangsdatum der Anmeldung abhängig ist. Erst mit schriftlicher Anmeldebestätigung durch die Myochu UG (haftungsbeschränkt) kommt der Ausbildungsvertrag zustande. Bitte beachten Sie, dass die Ausbildungsgebühr vor Ausbildungsbeginn fällig ist. Nur vor Kursbeginn eingegangene Zahlungen berechtigen zur Kursteilnahme.

Ich habe die AGBs für die Ausbildung gelesen und akzeptiere sie als Bestandteil dieses Vertrages.

Datum

Unterschrift



Allgemeine Geschäftsbedingungen für den Ausbildungslehrgang

§ 1 Vertragsinhalte der QiGong Kursleiter Ausbildung

Die Myochu UG (haftungsbeschränkt) verpflichtet sich, die Ausbildung gemäß dem Ausbildungsplan und dem Ausbildungskonzept durchzuführen. Im Ausbildungskonzept sind alle praktischen und theoretischen Ausbildungsinhalte sowie der Ablauf der Ausbildung detailliert beschrieben. Der Ausbildungsplan zeigt die praktischen und theoretischen Inhalte der einzelnen Ausbildungsmodule. Ausbildungskonzept und Ausbildungsplan (siehe Anlage) sind Bestandteil dieses Vertrages.

Änderungen der ausgeschriebenen Termine, Inhalte, des Programm-/ Zeitablaufes und des Ausbilders behält sich die Myochu UG vor.

Bei einem krankheitsbedingtem Ausfall des QiGong Lehrers und in Fällen höherer Gewalt, welche die Durchführung eines Kurses nicht nur erschweren, sondern undurchführbar machen, behält sich die Myochu UG das Recht vor, den Kurs abzusagen und zu einem späteren Zeitpunkt nachzuholen. Der Ausweichtermin wird in Absprache mit den Teilnehmern festgelegt. Sollte es für den Auszubildenden nicht möglich sein, an dem Ausweichtermin teilzunehmen, werden bereits getätigte Zahlungen anteilig zurückerstattet.

§ 2 Vergütung und Zahlungsbedingungen

Der Vertragspartner ist verpflichtet, die vereinbarten Gebühren zu leisten. Die Einmalzahlung sowie die erste Rate bei jährlicher, quartalsmäßiger und monatlicher Zahlung sind bis **vier Wochen vor Beginn des ersten Ausbildungstages** zu entrichten. Die weiteren Raten bei jährlicher, monatlicher und Quartalszahlung werden jeweils zum 1. des Jahres, zum 1. des Monats bzw. zum 1. des Quartals und fällig. Die im Anmeldeformular genannten Ausbildungsgebühren werden während der Laufzeit des Vertrages nicht erhöht. Ist der Vertragspartner mit der Bezahlung der Ausbildungsgebühren im Rückstand und muss gemahnt werden, werden Mahngebühren zu Lasten des Auszubildenden fällig. Weiterhin behält sich die Myochu UG vor, Verzugszinsen zu berechnen.

In den Ausbildungsgebühren sind enthalten:

- alle Ausbildungsmodule gemäß Ausbildungsplan
- alle Kenntnisüberprüfungen in den einzelnen Modulen
- Online Membership mit allen Skripten und Videos

Nicht in den Ausbildungskosten **enthalten** sind Unterbringung und Verpflegung, die Prüfungsgebühr für die Abschlussprüfung sowie zusätzliche QiGong Kurse und Einzelcoachings.

Die **Prüfungsgebühr** in Höhe von € 150,00 wird bei Anmeldung zur Prüfung fällig.

§ 3 Urheberrechte

Schulungsunterlagen, sowie Video-, Bild- und Tonaufnahmen dienen ausschließlich dem persönlichen Gebrauch des Teilnehmers. Die Rechte an den Unterlagen, Video-, Bild- und Tonaufnahmen und all ihren Teilen, auch die der Übersetzung, des Nachdrucks und der Vervielfältigung behält sich die Myochu UG vor. Zuwiderhandlungen führen zu Schadensersatzansprüchen.



§ 4 Rücktritt und vorzeitige Beendigung des Vertrages

Ein Rücktritt vom Vertrag kann kostenfrei ohne Angabe von Gründen bis 8 Wochen vor dem ersten Ausbildungsmodul in kurzer schriftlicher Form erfolgen. Bei späterem Rücktritt entsteht eine Stornogebühr in Höhe von € 450. Bereits geleistete Zahlungen, die über die Stornogebühr hinausgehen, werden selbstverständlich zurückerstattet. Tritt eine Ersatzperson in das Vertragsverhältnis ein, entstehen keine Gebühren.

Es besteht ein Kündigungsrecht bis vier Wochen vor Beginn des zweiten Ausbildungsjahres. Eine teilweise Rückerstattung nicht in Anspruch genommener Ausbildungszeiten ist nicht möglich.

Das in § 5 beschriebene Widerrufsrecht bleibt hiervon unberührt: Erfolgt der Rücktritt innerhalb der dort genannten Widerrufsfrist, entstehen weder Stornogebühren noch Kursgebühren. Das Recht zur außerordentlichen Kündigung aus wichtigem Grund gemäß §626 BGB bleibt unberührt.

§ 5 Widerrufsrecht

Dem Vertragspartner steht ein gesetzliches Widerrufsrecht zu innerhalb von 14 Tagen nach Erhalt der Anmeldebestätigung. Hat der Verbraucher fristgerecht widerrufen, ist er an seine Anmeldung nicht mehr gebunden. Der Widerruf muss keine Begründung enthalten und ist in Textform innerhalb von zwei Wochen gegenüber der Myochu UG (haftungsbeschränkt), Sigrid Hummel, zu erklären. Zur Fristwahrung genügt die rechtzeitige Absendung. Die Frist beginnt mit dem Vertragsabschluss, jedoch nicht vor ordnungsgemäßer Belehrung über das Widerrufsrecht.

Der Widerruf ist zu richten an:

Myochu UG (haftungsbeschränkt)
Oskar-Messter-Str. 33
85737 Ismaning
Telefon +49 (0)89 22 84 45 42
Fax +49 (0)89 37416557
Mail: kontakt@myochu.de

§ 6 Haftung und Schadensersatz

Die Haftung der Myochu UG für dem Kunden oder Dritten entstandene Schäden ist ausgeschlossen, sofern diese nicht auf einer Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit, die auf einer fahrlässigen Pflichtverletzung der Myochu UG oder einer vorsätzlichen oder fahrlässigen Pflichtverletzung eines gesetzlichen Vertreters oder Erfüllungsgehilfen der Myochu UG, oder auf einer Verletzung von vertraglichen Hauptleistungspflichten beruhen.

Die Teilnahme an der Ausbildung erfolgt auf eigene Gefahr. Die Ausbildung hat nicht den therapeutischen Heilungsprozess sondern das Unterrichten der Theorie und Praxis der Ausbildungsinhalte zum Zweck. Sie setzt voraus, dass sich der / die Teilnehmer/in in einem guten physischen und psychischen Gesundheitszustand befindet. Der/ die Teilnehmer/in bestätigt mit seiner Anmeldung, dass dies der Fall ist.

§ 7 Datenschutz

Die mit der Anmeldung eingehenden Daten werden - unter Berücksichtigung der gesetzlichen Datenschutzbestimmungen- elektronisch für interne Zwecke gespeichert. Der Teilnehmer erteilt mit seiner Anmeldung seine Zustimmung zur Verarbeitung im Rahmen vertraglicher Beziehungen bekannt gewordener und zur Auftragsabwicklung notwendiger Daten.



§ 8 Gerichtsstand

Gerichtsstand für alle Streitigkeiten aus diesem Vertrag ist München.

§ 9 Salvatorische Klausel

Sollten Bestimmungen der Vertragsbedingungen ganz oder teilweise nichtig sein, wird hierdurch die Wirksamkeit der übrigen Vertragsbestimmungen nicht berührt.

Myochu UG (haftungsbeschränkt)
Geschäftsführerin Sigrid Hummel
August 2020



Anlage: Ausbildungskonzept und -inhalte

Ausbildungsumfang

Die Ausbildung ist nebenberuflich und erstreckt sich über einen Zeitraum von mindestens zwei Jahren. Sie ist als Wochenendausbildung mit acht Ausbildungsmodulen aufgebaut. Für jedes Modul finden praktische und schriftliche Zwischenprüfungen zur Lernzielkontrolle statt. Den Abschluss bildet ein Wochenende zur Prüfungsvorbereitung und praktischen Prüfung.

Im Rahmen der Ausbildungswochenenden und der praktischen Prüfungen haben die Ausbildungsteilnehmer die Möglichkeit, innerhalb der Gruppe praktische Unterrichtstätigkeit zu üben.

Prüfung Kursleiter

Die Teilnahme an allen Modulen, Onlinekursen und Zwischenprüfungen ist Voraussetzung für die Zulassung zur Abschlussprüfung. Nach erfolgreich bestandener praktischer Abschlussprüfung und schriftlicher Abschlussarbeit erhält der Teilnehmer ein Zertifikat zum/r „QiGong-Kursleiter/in“ ausgestellt. Der Kursleiter ist berechtigt, im Rahmen der Prävention und des Kennenlernens von QiGong laufende Wochenkurse und Wochenendseminare für Anfänger zu leiten.

Der Abschluss zum **QiGong Trainer** ist nach dem 1. Ausbildungsjahr möglich.

Ausbildungsmodule

Praxis- und Theoriemodule

Die Ausbildung ist modular aufgebaut mit 6 Praxis- und 6 Theoriemodulen sowie einem Prüfungsmodul. Pro Jahr finden drei 3-tägige Ausbildungsseminare statt, in denen jeweils drei Praxis- und drei Theoriemodule unterrichtet werden.

Supervision und Zwischenprüfung

In einem jährlichen 5-tägigen Seminar werden die Inhalte der Praxis- und Theoriemodule vertieft. An diesem Wochenende finden auch die praktischen und theoretischen Zwischenprüfungen statt.

Prüfungsvorbereitung / Prüfung

Den Abschluss der Ausbildung bildet eine 3-tägiges Wochenende zur Prüfungsvorbereitung mit anschließender praktischer Abschlußprüfung.

Online-Mitgliedschaft

Während der Ausbildungszeit erhält jeder Ausbildungsteilnehmer eine Mitgliedschaft für den Myochu Onlineshop. Für alle QiGong Formen und für die Theorie stehen im Shop Lehrvideos bereit. Diese sind Teil der Ausbildung und sollen helfen, die erlernten Formen intensiv zu Hause zu üben und zu vertiefen.

Kontrollfragen helfen, auf Schwerpunkte zu achten. Über eine Kommentarfunktion ist es möglich Fragen zu stellen und sich mit den anderen Kursteilnehmern auszutauschen. Alle Fragen werden innerhalb von 48 Stunden online beantwortet. In der Mitgliedschaft sind auch alle Skripten und weitere Videos enthalten.



1. Ausbildungsjahr mit 4 Wochenenden

I. Modul 1 - € 450,00

Freitag / Samstag / Sonntag jeweils von 9.00 bis 12.30 und von 14.00 bis 18 Uhr –
22,5 Unterrichtsstunden à 60 Minuten entspricht 30 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten

Praxis:

Gesundheits-QiGong „Die 8 edlen Brokatübungen“

Lockerungs- und Aufwärmübungen
Stilles QiGong

Theorie:

Grundlagen QiGong und Qi
Entstehung und verschiedene Schulen, Stile und Richtungen des QiGong
Stressprävention mit QiGong

Naturwissenschaftlich-medizinische Grundlagen

Stress aus westlicher Sicht
Wirkungsweise von Entspannungstechniken: Theorie und viele praktische Übungen.

II. Modul 2 - € 450,00

Freitag / Samstag / Sonntag jeweils von 9.00 bis 12.30 und von 14.00 bis 18 Uhr –
22,5 Unterrichtsstunden à 60 Minuten entspricht 30 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten

Praxis:

Die 18 Formen der Harmonie Taiji QiGong

Schwingende Hände zur Lockerung
Stilles QiGong:

Theorie:

TCM Kenntnisse:
Die Philosophie von Yin und Yang und die 5 Wandlungsphasen
Aktueller Stand der klinischen Forschung zu QiGong.

Naturwissenschaftlich-medizinische Grundlagen

Grundkenntnisse Anatomie am eigenen Körper kennenlernen
Faszientraining, Koordinationsübungen und Rückentraining in der Praxis
Physiologische, neurobiologische und psychologische Erklärungsmodelle



III. Modul 3 - € 450,00

Freitag / Samstag / Sonntag jeweils von 9.00 bis 12.30 und von 14.00 bis 18 Uhr –
22,5 Unterrichtsstunden à 60 Minuten entspricht 30 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten

Praxis:

Shaolin Knochenmark QiGong

Übungen zum Wecken des Qi
Atemübungen und Bewegungsübungen
Steh- und Sitzmeditation

Theorie:

Kenntnisse TCM und westliche Medizin:
Meridianlehre und Organfunktionskreise
Gesundheit und Krankheit aus Sicht der TCM und der westlichen Medizin

Fachwissenschaftliche Kompetenz / Naturwissenschaftlich-medizinische Grundlagen

Gesundheit und ein energiegeladenes Leben
Transtheoretisches Modell der Verhaltensänderung, Salutogenese
Functional Training und Herz-Kreislauftraining in der Praxis

IV. Supervision und Prüfungen - € 720,00

Freitag / Samstag / Sonntag / Montag jeweils von 9.00 bis 12.30 und 14.00 bis 18 Uhr
sowie Dienstag von 9.00 bis 12.00 und 13.00 bis 16.00 Uhr.
36 Unterrichtsstunden à 60 Minuten entspricht 48 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten

Praxis:

Vertiefung und praktische Prüfungen:
Gesundheits-QiGong „Die 8 edlen Brokatübungen“
Die 18 Formen der Harmonie Taiji QiGong
Shaolin Knochenmark QiGong

Theorie:

Vertiefung Theorie Modul 1 bis 3, schriftliche Prüfung

Online Mitgliedschaft – 450,00

Die Bearbeitung der drei Lehrvideos für die Praxismodule erfordert mindestens 30 Stunden/ 40 UE.
Die Bearbeitung der Theorie ist mit mindestens 6 Stunden/ 8 UE veranschlagt.

Heimarbeit

Erarbeitung der Theorie von Modul 1-3 als Vorbereitung zur Prüfung.
mindestens 20 Stunden / 27 UE



**AUSBILDUNG
KURSE
BUSINESS QIGONG**

**Gesamt Unterrichtsstunden 1. Ausbildungsjahr
159,5 Stunden à 60 Minuten / 213 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten**

Zertifikat QiGong Trainer/in



2. Ausbildungsjahr mit 5 Wochenenden

I. Modul 4 - € 450,00

Freitag / Samstag / Sonntag jeweils von 9.00 bis 12.30 und von 14.00 bis 18 Uhr –
22,5 Unterrichtsstunden à 60 Minuten entspricht 30 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten

Praxis:

Shaolin BaGua QiGong

Übungen zum Wecken des Qi
Bewegungsübungen, Atemübungen
Selbstmassage, Geh- und Stehmeditationen

Theorie:

Pädagogik & Didaktik Teil I
praktische Tipps zum Üben
Problembehandlung, Umgang mit Nebenwirkungen

II. Modul 5 - € 450,00

Freitag / Samstag / Sonntag jeweils von 9.00 bis 12.30 und von 14.00 bis 18 Uhr –
22,5 Unterrichtsstunden à 60 Minuten entspricht 30 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten

Praxis:

Klassisches Medizinisches QiGong in sechs Teilen

Theorie:

Anatomie und Physiologie
Neueste Forschungsergebnisse QiGong und Sportmedizin
Gesundheitsprävention, Gesundheitsförderung

III. Modul 6 - € 450,00

Freitag / Samstag / Sonntag jeweils von 9.00 bis 12.30 und von 14.00 bis 18 Uhr –
22,5 Unterrichtsstunden à 60 Minuten entspricht 30 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten

Praxis:

Gesundheits-QiGong Ma Wang Dui

Vorbereitungs- und Lockerungsübungen

Theorie:

Wirkung, Einsatz, mögliche Kontraindikationen
Vertiefung Meridianlehre und Akupunkturpunkte
Pädagogik & Didaktik Praxis II



Westliche Medizin

Konzept der Mind-Body Medizin
Aspekte aus dem neurowissenschaftlichen und sportmedizinischen Bereich
Verschiedene psychologische Ansätze

IV. Supervision und Zwischenprüfungen – 720,00

Freitag / Samstag / Sonntag / Montag jeweils von 9.00 bis 12.30 und 14.00 bis 18 Uhr
sowie Dienstag von 9.00 bis 12.00 und 13.00 bis 16.00 Uhr.
36 Unterrichtsstunden à 60 Minuten entspricht 48 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten

Praxis:

Vertiefung und praktische Zwischenprüfung:
Shaolin BaGua QiGong
Klassisches Medizinisches QiGong
Gesundheits-QiGong Ma Wang Dui

Theorie:

Vertiefung Anatomie und medizinisches Wissen (TCM und westliche Medizin),
schriftliche Zwischenprüfung Anatomie/Physiologie/westliche Medizin.

V. Prüfungsvorbereitung - € 360,00 | Prüfungsgebühr € 150,00

Freitag / Samstag von 10.00 bis 13.00 und 14.00 bis 18.00 Uhr / Sonntag von 10.00 bis 14.00 Uhr
18 Unterrichtsstunden à 60 Minuten entspricht 24 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten

An diesem Wochenende werden letzte Unsicherheiten besprochen und nochmal einige Schwerpunkte geübt. In kurzen Vorträgen und Lehrproben zeigen die Teilnehmer/innen ihr theoretisches und praktisches Wissen und leiten die Gruppe an.
Das Prüfungsgremium besteht aus drei Personen.

Online Mitgliedschaft - € 450,00

Die Bearbeitung der drei Lehrvideos für die Praxismodule erfordert
mindestens 30 Stunden/ 40 UE.

Heimarbeit

Bearbeitung der Theorie von Modul 4-6 als Vorbereitung zur Zwischenprüfung
mindestens 20 Stunden / 27 UE

Schriftliche Abschlussarbeit (Erstellung eines Kurskonzeptes für eine selbst gewählte Zielgruppe): 35
Stunden / 47 UE

Gesamt Unterrichtsstunden 2. Ausbildungsjahr
206,5 Stunden à 60 Minuten / 275 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten



**AUSBILDUNG
KURSE
BUSINESS QIGONG**

**Ausbildung QiGong Kursleiter/in
Gesamt 366 Unterrichtsstunden / 488 Unterrichtseinheiten**

Zertifikat QiGong Kursleiter/in



Ausbildungsabschluss

Praktische und theoretische Kenntnisse präsentieren und Gruppe anleiten

Zu den Inhalten jedes Moduls erfolgt eine praktische und theoretische Kenntnisprüfung. Der/die Teilnehmer/in soll in der Lage sein, QiGong Formen zu präsentieren und die Schwerpunkte und Wirkung der Übungen zu erklären. Im Rahmen der Prüfung leitet er/sie die Ausbildungsgruppe an, korrigiert Fehler und erhält Feedback.

Die theoretischen Kenntnisse werden schriftlich sowie mündlich in der Gruppe abgefragt. Dies dient einerseits zur Überprüfung und Lernzielkontrolle, aber auch zur Vertiefung des Erlernten und zum Erfahrungsaustausch zwischen den Teilnehmern.

Lehrproben

Innerhalb der Ausbildungswochenenden haben die Ausbildungsteilnehmer/innen die Möglichkeit, die Gruppe anzuleiten und zu korrigieren sowie kleine Vorträge zu theoretischen Themen zu präsentieren. Die Themen und Übungen werden jeweils vorab besprochen.

Ziel ist es, dem Auszubildenden Sicherheit beim Unterrichten zu geben. Er/sie erhält Feedback von der Gruppe und vom Ausbilder. Defizite können danach gezielt bearbeitet werden.

Zum erfolgreichen Abschluss der Ausbildung sind folgende Kriterien zu erfüllen:

- Teilnahme an allen Modulen der Ausbildung
- Teilnahme an allen Zwischenprüfungen der praktischen und theoretischen Module
- Lehrproben
- Abschlussarbeit (Ausarbeitung eines Kurskonzepts zu einem speziellen Thema oder für eine spezielle Zielgruppe)
- Erfolgreich bestandene praktische und theoretische Abschlussprüfung (Korrekte Präsentation der erlernten QiGong Formen mit Erklärung von Schwerpunkten, Wirkungen, Einsatz sowie die Fähigkeit eine Gruppe anzuleiten. Verständnis für die Theorie und die Fähigkeit, diese einer Anfängergruppe zu erklären).

Anerkennung Module / Versäumte Module

Bei AusbildungsteilnehmerInnen, die für einzelne Module ein Studium bzw. eine Ausbildung an einem staatlichen Ausbildungsinstitut nachweisen können, ist eine Anerkennung dieser Module möglich.

Kann ein/e AusbildungsteilnehmerIn wegen Krankheit o.ä. an einem Modul nicht teilnehmen, ist es möglich, das im nächsten Ausbildungslehrgang nachzuholen. Die Ausbildungszeit verlängert sich entsprechend. Alternativ können die fehlenden Stunden in laufenden Kursen im Myochu QiGong Studio erworben werden. Mit Hilfe der Onlinekurse kann versäumter Unterrichtsstoff zu Hause aufgearbeitet werden. Teilweise ist die Teilnahme an den Ausbildungskursen auch per Live Streaming möglich.